

**AMBULANTE  
JUGEND-  
UND  
FAMILIEN  
BEGLEITUNG**

# Ambulante Jugend- und Familienbegleitung

Wir bieten im Zürcher Oberland, in der Stadt Zürich und in angrenzenden Regionen ambulante Jugend- und Familienbegleitungen für Jugendliche und junge Erwachsene sowie für Familien mit Kindern im Jugendalter.

**Jugendbegleitung:** Wir unterstützen Jugendliche (ab 13 Jahren) und junge Erwachsene bei der Bewältigung altersspezifischer Entwicklungsaufgaben. Konkret begleiten wir sie beim Übergang von der Schule in eine Berufsausbildung, bei den Herausforderungen in der Lehre, beim Schritt zum selbständigen Wohnen und beim Meistern von Alltagsanforderungen (Administration, Finanzen und Haushalt).

**Familienbegleitung:** Wir unterstützen Eltern sowie Elternteile mit Kindern im Jugendalter (ab 13 Jahren) in Überforderungssituationen und bei der Entschärfung von Konflikten.

## Unser Angebot:

- sorgfältige Abklärung der individuellen Bedürfnisse
- Erarbeitung und gemeinsame Umsetzung von Handlungsstrategien
- Vermittlung von notwendigem Wissen
- Erschliessen von Ressourcen, Erweitern von Kompetenzen

Die Begleitungen finden an unterschiedlichen Orten statt: zu Hause, am Ausbildungsort, am Arbeitsplatz oder in unseren Büroräumlichkeiten in Uster und Zürich-Altstetten.

## Über uns:

Wir sind ausgebildete Fachpersonen der Sozialen Arbeit und Sozialpädagogik sowie Mitglied des Fachverbands Sozialpädagogische Familienbegleitung Schweiz.

## Voraussetzungen:

- Kooperationsbereitschaft
- vorliegende Kostengutsprache

## Auskunft

Stiftung Netzwerk  
Ambulante Jugend- und Familienbegleitung

Büro Uster  
Brunnenstrasse 2, 8610 Uster  
044 905 40 41  
ajfb@netz-werk.ch

Büro Zürich  
Geerenweg 23a, 8048 Zürich  
044 905 40 44  
ajfb@netz-werk.ch

Mehr Informationen: [ajfb.ch](mailto:ajfb.ch)

**netz:werk**

Stiftung für Soziale Arbeit, Sport und Kultur